

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 20 AL 24 DE JUNIO











## PRIMEROS

- 1- CREMA DE CALABAZA  
- 2- GAZPACHO 
- 3- SALMOREJO 
- 4- CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON YOGUR Y CEBOLLINO 
- 5- ENSALADA DE VERANO DE QUINOA    
(QUINOA, PIÑA, COCO RALLADO, MENTA, CILANTRO, ANACARDOS, CEBOLLA ROJA ENCURTIDA Y LIMA)
- 6- ENSALADA MIXTA DE PAVO Y QUESO FRESCO   
(MÉZCLUM, PAVO, QUESO FRESCO, ZANAHORIA, MAÍZ, CHERRY Y HUEVO DURO)
- 7- ENSALADA MEDITERRÁNEA DE ARROZ   
(ARROZ, QUESO FETA, ATÚN, APIO, TOMATE Y ACEITUNAS)
- 8- BERENJENAS ASADAS AL MISO CON CUSCÚS, ALMENDRAS Y TOMATE SECO 
- 9- PASTA AL RAGÚ DE SALCHICHA CALABRESA Y ESPINACA 

## SEGUNDOS

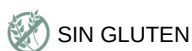
- 10- BONITO ENCEBOLLADO CON PATATAS ASADAS  
- 11- DORADA CON PESTO DE CILANTRO Y ANACARDOS CON ENSALADA DE CHERRY ALIÑADO 
- 12- RISOTTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS 
- 13- POLLO ASADO CON HIERBAS PROVENZALES Y ENSALADA DE GRANOS CON CALABAZA Y KALE  
- 14- WRAP DE POLLO CÉSAR CRUJIENTE  
(POLLO, QUESO PARMESANO, LECHUGA ICEBERG Y ADEREZO CÉSAR)
- 15- POKE DE QUINOA Y CANÓNIGOS CON DADITOS DE POLLO MACERADO    
(QUINOA, CANÓNIGOS, DADITOS DE POLLO MACERADO, PIÑA, CEBOLLA MORADA ENCURTIDA, EDAMAMES, RABANITOS Y SALSA SPICY)
- 16- FINGERS DE POLLO CON SALSA BBQ
- 17- LOMO SALTADO AL ESTILO PERUANO CON ARROZ  
- 18- ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL POMODORO CON ARROZ 
- 19- BAGEL DE PASTRAMI CON PATATAS RÚSTICAS   
(PASTRAMI, MOSTAZA, PEPINILLO, LECHUGA Y TOMATE)

## PLATOS FIJOS

- 55- SECRETO IBÉRICO CON PATATAS ASADAS  
- 56- PLUMA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS  
- 57- PECHUGA DE PAVO A LA BRASA CON VEGETALES  
- 58- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES  

## POSTRES

- 22- VASITO DE FRUTA VARIADA
- 23- SANDÍA
- 24- PIÑA
- 25- MELÓN
- 26- PLÁTANO
- 27- YOGUR CON GRANOLA
- 28- ARROZ CON LECHE
- 29- KIT KAT
- 30- DANACOL
- 31- OREO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Podemos adaptar los platos señalados con íconos a alergias e intolerancias a la lactosa y gluten siempre y cuando nos sea notificado pedidos@jbfood.es  
En cumplimiento del reglamento (UE)N1169/2011 sobre información alimentaria, disponemos de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros platos.