

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 24 AL 28 DE ENERO









## PRIMEROS

- 1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA  
- 2- CREMA DE ZANAHORIA Y JENGIBRE  
- 3- LENTEJAS VEGGIE CON KALE Y ESPINACAS  
- 4- ENSALADA DE PASTA MEDITERRÁNEA   
(atún, cherry, maíz, pimientos de piquillo, aceitunas y apio)
- 5- ENSALADA DE QUINOA Y POLLO CON VEGETALES ASADOS Y GRANADA  
- 6- ENSALADA VERDE CON QUESO FETA, NUECES, RABANITO, ZANAHORIA, CEBOLLETA Y AGUACATE 
- 7- TEQUEÑOS DE QUESO BLANCO CON MAYONESA DE CILANTRO
- 8- PASTA AL PESTO CON TOMATE CHERRY Y RÚCULA

## SEGUNDOS

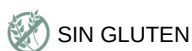
- 10- SALMÓN AL HORNO CON VEGETALES ASADOS  
- 11- MARMITAKO DE BONITO CON PATATA  
- 12- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES  
- 13- POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ  
- 14- ARROZ CAMPERO CON POLLO Y ALCACHOFAS  
- 15- PARMIGIANA LIGERA DE POLLO CON ARROZ 
- 16- POLLO ASADO CON JUGO DE TOMILLO, ROMERO Y LIMÓN CON PAPITAS SALTEADAS CON PEREJIL  
- 17- FINGERS DE POLLO CON SALSA BBQ
- 18- ENTRAÑA DE TERNERA A LA BRASA CON CHIMICHURRI Y PATATA ASADA  
- 19- ESTOFADO DE TERNERA CON TOQUE DE MOSTAZA ANTIGUA, PATATA Y CHAMPIÑONES  

## PARRILLA

- 55- SECRETO IBÉRICO CON PATATAS ASADAS  
- 56- PRESA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS  
- 57- PECHUGA DE PAVO A LA BRASA CON VEGETALES  

## POSTRES

- 22- VASITO DE FRUTA VARIADA
- 23- MANDARINA
- 24- PIÑA
- 25- MELÓN
- 26- PLÁTANO
- 27- YOGUR CON GRANOLA
- 28- TIRAMISÚ
- 29- KIT KAT
- 30- DANACOL



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Podemos adaptar los platos señalados con íconos a alergias e intolerancias a la lactosa y gluten siempre y cuando nos sea notificado pedidos@jbfood.es  
En cumplimiento del reglamento (UE)N1169/2011 sobre información alimentaria, disponemos de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros platos.