

menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 17 AL 21 DE ENERO




PRIMEROS

1- CREMA DETOX DE VERDURAS  

2- CREMA DE CALABAZA MARROQUÍ  

3- FABADA ASTURIANA  

4- ENSALADA EATALAY 
(mézclum, pollo, almendras, queso parmesano y tomate cherry)

5- ENSALADA MIXTA DE PAVO 
(mézclum, pavo, zanahoria, maíz, tomate cherry y huevo duro)

6- TABULE DE CUSCÚS CON QUESO FETA Y GRANADA


7- ROLLITO PRIMAVERA CON SALSA SWEET CHILLI  

8- PASTA ALL'AMATRICIANA 
(salsa de tomate casera con Bacon)

SEGUNDOS

10- SALMÓN AL HORNO CON VEGETALES ASADOS  

16- ARROZ CAMPERO CON POLLO Y ALCACHOFAS  

11- SALMÓN MARINADO CON SOJA, LIMA Y MIEL CON BOK CHOY 

17- ALBÓNDIGAS DE POLLO EN CREMOSA DE CHAMPIÑONES CON ARROZ 

12- PEZ ESPADA AL LIMÓN CON VERDURITAS ASADAS  

18- POLLO EN SALSA SUAVE DE MOSTAZA CON PATATAS 

13- LASAÑA DE PESTO Y CALABACÍN

14- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS  

19- MILANESA DE TERNERA CON PATATA

15- TACOS DE TINGA DE POLLO CON PICO DE GALLO Y NATA AGRIA

20- BOCADILLO DE ROAST BEEF CON SALSA TÁRTARA Y RÚCULA 

PARRILLA

55- SECRETO IBÉRICO CON PATATAS ASADAS  

56- PRESA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS  

57- PECHUGA DE PAVO A LA BRASA CON VEGETALES  

POSTRES

22- VASITO DE FRUTA VARIADA

27- YOGUR CON GRANOLA

23- MANDARINA

28- TARTA DE NUTELLA Y AVELLANAS

24- PIÑA

25- MELÓN

29- KIT KAT

26- PLÁTANO

30- DANACOL

