

# menú LUNCHBOX

SEMANA DEL 22 AL 26 DE NOVIEMBRE




## PRIMEROS

1- CREMA DETOX DE VERDURAS  

2- CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  

3- LENTEJAS A LA RIOJANA  

4- ENSALADA DE SÚPER ALIMENTOS   
(mézclum, quinoa, aguacate, granada,  
nueces, queso feta y edamame)

5- ENSALADA MIXTA DE ATÚN   
(mézclum, atún, zanahoria, maíz, tomate  
cherry y huevo duro)

6- ENSALADA CAPRESA MINI CON PESTO GENOVÉS 

7- PARRILLADA DE VERDURAS CON TOQUE DE PESTO 

8- PASTA ALL'AMATRICIANA   
(salsa de tomate casera con bacon)

## SEGUNDOS

10- SALMÓN AL HORNO CON VEGETALES ASADOS  

11- SALMÓN ASADO AL LIMÓN EN SALSA VERDE CON  
VEGETALES  

12- DORADA A LA JAPONESA CON PURÉ DE BONIATO Y  
NARANJA

13- PALLARDA DE POLLO CON VEGETALES  

14- PARMIGIANA DE POLLO CON ARROZ

15- POLLO EN SALSA SUAVE DE MOSTAZA CON PATATAS  
GRATINADAS 

16- PAVO FILETEADO EN SALSA DE VERDURAS Y  
SALVIA CON ENSALADA DE PATATA  

17- FINGERS DE POLLO CON SALSA BBQ

18- CARRILLERA EN VINO TINTO Y MOSTAZA ANTIGUA  
CON PURÉ DE PATATA 

19- CACHOPO DE TERNERA RELLENO DE QUESO DE  
CABRA CON PATATA NUEVA Y MOJO ROJO

20- BOCADILLO DE ROAST BEEF CON RÚCULA,  
PIMIENTOS ASADOS Y SALSA MIEL MOSTAZA 

## PARRILLA

55- SECRETO IBÉRICO CON PATATAS ASADAS  

56- PRESA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS  

57- PECHUGA DE PAVO A LA BRASA CON VEGETALES  

## POSTRES

23- MANDARINA

27- YOGUR CON GRANOLA

24- PIÑA

28- PANNA COTTA CON  
CHOCOLATE

25- MELÓN

29- KIT KAT

26- PLÁTANO

30- DANACOL

