

# menú LUNCHBOX



SEMANA DEL 11 AL 15 DE OCTUBRE / CERRADOS EL MARTES 12

## PRIMEROS

1- CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA  

2- CREMA DE CHAMPIÑONES  

3- GAZPACHO 

4- ENSALADA DE QUINOA    
(quinoa, judías verde, hinojo, apio, cherry, arándano, perejil y vinagreta miel mostaza)

5- ENSALADA DE SÚPER ALIMENTOS   
(quinoa, aguacate, granada, nueces, queso feta y edamame)

6- ENSALADA TOMATES CON BONITO  

7- BONIATO ASADO CON MAÍZ, QUINOA, BACON Y ADEREZO DE CREME FRAICHE AL CILANTRO 

8- PASTA BOLOÑESA CON QUESO PARMESANO

## SEGUNDOS

10- SALMÓN AL HORNO CON VEGETALES ASADOS  

11- SALMÓN TERIYAKI CON NOODLES SALTEADOS 

12- DORADA AL VINO BLANCO CON PATATA SALTEADA 

13- TAJINE DE VERDURAS CON CUSCÚS 

14- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VEGETALES ASADOS  

15- POLLO SALTEADO AL SÉSAMO BRÓCOLI Y NOODLES VERMICELLI 

16- TACOS DE TINGA DE POLLO CON PICO DE GALLO Y NATA AGRIA

17- FINGERS DE POLLO CON SALSA BBQ Y PATATA FRITA

18- CARNE CUBANA CON ARROZ  

19- SOLOMILLO IBÉRICO STROGONOFF CON ARROZ 

20- JARRETE DE TERNERA ESTOFADO CON PURÉ CREMOSO DE PATATA 

21- CACHOPO DE TERNERA CON PATATA NUEVA Y MOJO ROJO

## PARRILLA

55- SECRETO IBÉRICO CON PATATAS ASADAS  

56- PRESA IBÉRICA CON PATATAS ASADAS  

57- PECHUGA DE PAVO A LA BRASA CON VEGETALES  

## POSTRES

23- SANDÍA

24- PIÑA

25- MELÓN

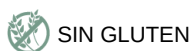
26- PLÁTANO

27- YOGUR CON GRANOLA

28- TARTA TRES LECHE

29- KIT KAT

30- DANACOL



Podemos adaptar los platos señalados con íconos a alergias e intolerancias a la lactosa y gluten siempre y cuando nos sea notificado pedidos@jbfood.es  
En cumplimiento del reglamento (UE)N1169/2011 sobre información alimentaria, disponemos de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros platos.