

# menú LUNCHBOX



SEMANA DEL 22 AL 26 DE JULIO

## PRIMEROS

1- CREMA DE CALABAZA MARROQUÍ  

2- GAZPACHO 

3- ENSALADA MIXTA DE ATÚN    
cherries, maíz, huevo duro, zanahoria y vinagreta  
miel mostaza

4- TABULEH DE CUSCÚS

5- ENSALADA DE SANDÍA, FETA, RABANITOS Y NUECES CON VINAGRETA DE ALBAHACA  


6- TEQUEÑOS

7- CALABACINES ASADOS CON RICOTTA AL LIMÓN Y NUECES 

8- PASTA EN SALSA DE ATÚN  

## SEGUNDOS

9- BACALAO A LA VIZCAINA CON PISTO LIGERO  

10- SALMÓN AL MISO DULCE CON ARROZ 

11- POLLO TIKKA MASSALA CON ARROZ  

12- PAD THAI DE LANGOSTINOS 

13- ENTRAÑA DE TERNERA CHIMICHURRI CON PATATA ASADA  

14- SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PURÉ DE PATATAS 

15- WRAP DE POLLO CÉSAR  
POLLO CRISPY, LECHUGA ICEBERG, TOMATE, PARMESANO  
y salsa césar

## ESPECIALES

### MIÉRCOLES

37- CHEESEBURGER CON PATATA PAJA

### JUEVES

38- POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ  

### VIERNES

39- LASAÑA DE PESTO Y CALABACINES

## PLATOS FIJOS

17- POLLO A LA PLANCHA CON CALABACINES Y CHERRIES ASADOS  

18- POLLO ASADO CON HUMMUS Y PATATAS ASADAS  

19- SALMÓN AL HORNO CON VEGETALES ASADOS  

20- SECRETO IBÉRICO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADAS  

## POSTRES

21- SANDÍA

22- PIÑA

23- PLÁTANO

24- MELÓN

25- DANACOL

26- CEREZAS

27- YOGUR CON GRANOLA

28- ZUMO

29- KIT-KAT

30- CHOCOLATE CHIP COOKIE



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA

Podemos adaptar los platos señalados con iconos a alergias e intolerancias a la lactosa y gluten siempre y cuando nos sea notificado a pedidos@jbfood.es- En cumplimiento del reglamento (UE)N1169/2011 sobre información alimentaria. disponemos de la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros platos.